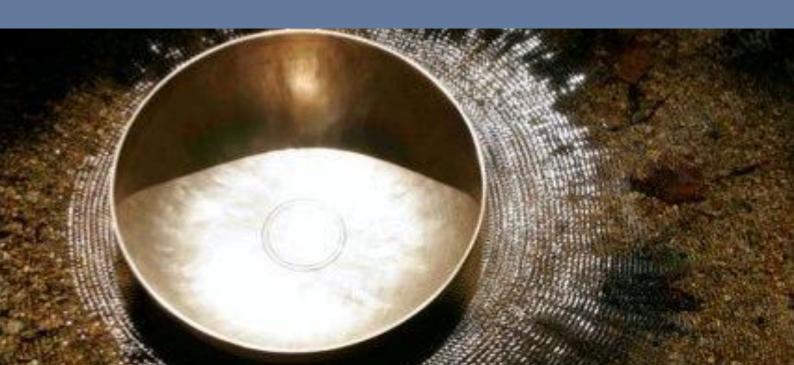
## **Mattli Antoniushaus**

Seminar und Bildungszentrum CH–6443 Morschach



# Klang und Stille Klangschalen-Massage und Meditation

So, 1. Februar 2026, 9 bis 17.30 Uhr



#### **Inhalt**

Im Wechsel von Klangschalen-Massage und Meditation/Dösen schenken wir uns tiefgehend-nachhaltige Entspannung und regenerierend-vitalisierendes Kraftschöpfen mitten im Alltag. Nach dem bewährten Auflegen von Klangschalen, das uns in eine tiefe Entspannung und Versöhnung im und mit unserem Körper führt, gehen wir in die Stille, damit sich die Ruhe des Geistes, des Körpers und der Seele noch tiefer in unser Wesen einnisten kann.

# **Kursleitung**

Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- und Farbtherapeut

## Kurskosten

CHF 190 plus CHF 32 Mittagsbuffet

## **Pensionskosten**

Essen – Schlafen

Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor

Kursbeginn.

Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



# Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus Seminar- und Bildungszentrum Mattlistrasse 10 6443 Morschach www.antoniushaus.ch info@antoniushaus.ch

